

# Безопасный онлайн

**Зозуля Олеся Андреевна**

студентка 1 курса заочной формы обучения (СПО)  
РИ (Ф) ВГУЮ (РПА Минюста России)

Жизнь современного человека — это сплошная череда больших и маленьких стрессов. Избавиться от них не возможно. Социологическое исследование показало, что за последний год количество людей с симптомами стресса увеличилось вдвое. Кто-то умеет сохранить спокойствие, выдержать паузу, при этом, обдумывая как поступить. Но даже ни каждому взрослому, умудренному жизненным опытом, бывает это под силу. А ребенок?

Представим что с нами будет, если 37 раз в сутки к вам станут обращаться в повелительном тоне, 42 раза — в увещательном и 50 раз в обвинительном. А ведь действительно, большинство современных родителей воспитывают своих детей именно так. Поистине у ребенка «ни минуты покоя». Замечания, одергивания каждые шесть с половиной минут. Своими бесконечными назиданиями, нравоучениями родители подростка часто добиваются обратного, ведь очень скоро они перестают не только слушать, но и слышать взрослых. Невозможно быть все время виноватым, все время слушаться, осознавать себя хуже всех. Со стороны ребенка начинается реакция «назло».

Кто такой самоубийца? Это человек, который злость завернул в себя. Ему бы осознать свою злость, «повыражать» ее социально-приемлемым способом, «проораться»! Но суицидент этого не делает. Психологи уверены, что скорее всего, когда он был маленьким кто-то взрослый сильно стыдил его за проявление злости, блокировал агрессию, активность. И, может быть, даже гасил ее агрессивными действиями (шлепками по губам, например).

Согласитесь, большинство семей переживают кризисы своих подростков. Так или иначе, все со временем нормализуется. Процесс обособления (сепарации) подростка происходит очень болезненно и для тех и для других. Взрослеющие дети упорно совершают неподобающие поступки, а взрослые с не меньшим упорством стараются их оградить от дурного влияния. И чем больше стараются, и тем больше чадам хочется делать все наперекор. Помните про тот самый «запретный плод»?

Стараясь избежать нудных нравоучительных нотаций своих «предков» подростки с удовольствием «теряются» в сетях Интернета, где можно и сочувствие, и поддержку получить. Так, раз за разом в Интернете были созданы так называемые «группы смерти» и игры суицидальной тематики, в которых уговорами, подкупом, шантажом или обманом склоняют подростков к самоубийствам. По данным СК РФ, в 2016 году в результате суицидов в России погибли 720 подростков — статистика детских самоубийств увеличилась в прошлом году сразу в 40 регионах России.

Законопроект, вводящий уголовную ответственность за создание в интернете так называемых «групп смерти» и игр суицидальной тематики, поддержан комиссией правительства Российской Федерации по законопроектной деятельности и Верховным судом России.

Кроме того, законопроект уже поддержали Следственный комитет, МВД, министерство образования, а также Роскомнадзор. Уголовная ответственность появится за склонение — уговорами, подкупом, шантажом или обманом — подростков к самоубийствам. А также за содействие и морально-психологическое подталкивание подростков к совершению суицида.

Следить за соблюдением закона и отыскивать в сети те самые «группы смерти» будет

---

Роскомнадзор. К примеру, преступлением будет считаться предоставление орудий и средств совершения самоубийства, организация в интернете и соцсетях «групп смерти» и игр суицидальной тематики, в том числе мобильных приложений, таких как «беги и умри», «фея», «синий кит», «4:20» и прочие. Новый законопроект будет также признавать преступлением «вовлечение взрослыми несовершеннолетних в смертельно опасную деятельность, например, » или «руфтинг».

На местах все чаще проходят заседания «круглого стола», на которых полицейские и представители общественности решают проблемы детской безопасности, разрабатывают комплекс мероприятий по защите от наиболее распространенных видах правонарушений в информационной среде и мошенничестве в сети Интернет. Во всех образовательных учреждениях проводят беседы с учащимися и их родителями. Для эффективности работы в этом направлении планируется сформировать единую федеральную программу «Антисуицид» и издать ряд нормативно правовых документов, закрепляющих определенную ответственность за бездействие взрослых.

А всем родителям хочется пожелать терпения и понимания, умение построить конструктивный диалог. Спрашивайте, интересуйтесь (но не допрашивайте!), приглашайте новых друзей своего ребенка к себе домой, — так вы, по крайней мере, сможете избежать недостатка информации о времяпрепровождении своего ребенка. При этом будьте последовательны и сохраняйте родительский авторитет. Если подросток не соблюдает условия какой-либо из ваших договоренностей, не спускайте это с рук. Продумайте свою систему «кнута и пряника», она редко оказывается проигрышной. Будьте внимательнее и добрее к детям.