Адаптация ребёнка к пребыванию в детском саду

Коршунова Ирина Анатольевна
Старший воспитатель МБОУ ЦО №29
(по адресу ведения образовательной деятельности ул. М. Мазая, д. 4)
Россия, г. Тула

Адаптация ребенка к пребыванию в детском саду — процесс сложный. Как для детей, так и для родителей. Редкие малыши приходят в садик без плача и нескончаемого ожидания мамы. Как же облегчить период привыкания к саду?

Подготовьте ребенка заранее

В первую очередь позаботьтесь о том, чтобы ежедневное пребывание ребенка в саду стало для него психологически комфортным. Объясните необходимость похода в садик, опишите все прелести пребывания в новом коллективе. Поиск друзей, новые игрушки, интересное времяпрепровождение. Можно поиграть с малышом в игру «Детский сад», подробно рассказывая и показывая все моменты в жизни дошкольного учреждения. Никогда не используйте фрагменты жизни сада как наказание. Фразы типа «Вот не будешь там слушаться, тебя накажут» никак не помогут вызвать у ребенка желание идти в такое страшное место.

Физическую подготовку тоже лучше начать заранее. Постепенно приучайте ребенка спать днем, в те же часы, что и в детском саду. Утром на завтрак — каша, полезная и вкусная. Постарайтесь максимально приучить малыша к самостоятельности. Умение пользоваться горшком, одеваться, мыть руки ему очень пригодится.

Настройте себя позитивно

Очень многое зависит от настроя родителей. Ребенок прекрасно чувствует волнение и тревогу мамы. Обсуждайте предстоящее посещение детского сада только в положительном ключе. Посетите заранее группу, в которую будет ходить малыш. Познакомьтесь с будущими воспитателями вашего ребенка, обратите внимание на их рекомендации. Принесите запасную одежду на случай, если ребенок случайно обольется или описается. Одежду обязательно

подпишите, чтобы не потерять или не перепутать.

Наберитесь терпения

Оно обязательно понадобится. Не отмахивайтесь от рассказов малыша о садике, как бы вы не устали вечером. Для него это первый опыт общения и масса незнакомых эмоций. Поддержите, похвалите его за каждый новый опыт. Научился правильно держать ложку — молодец! Обул сам ботинки — чудесно! Не впадайте в панику, если после нескольких дней пребывания в саду ребенок откажется идти туда снова. Первые дни дети не осознают, что ходить в сад и оставлять любимую мамочку придется каждый день. Не стесняйтесь говорить, как вы его любите и тоже очень скучаете во время разлуки.

И самое главное. Верьте, что все получится. Пройдет совсем немного времени, и вы вместе, смеясь, будете вспоминать все тревоги и волнения, сопровождавшие первые дни пребывания в детском саду.