

---

# Психологическая характеристика аффекта и его влияние на правовую оценку причинения тяжкого и средней тяжести вреда здоровью в состоянии аффекта

Дадаев Ислам Асламбекович,  
студент Чеченского государственного университета,  
магистрант 1 курса  
E-mail: [dadaev-islam94@mail.ru](mailto:dadaev-islam94@mail.ru)

Жизнь человека невозможна без проявления эмоций. Именно через них люди выражают свое положительное или отрицательное отношение к тем или иным явлениям или предметам. Все эмоции психологи условно делят на настроения, стрессовые состояния и аффекты. Некоторые эмоции находят выражение в преступном поведении, что требует их уголовно-правового регулирования. При этом особое внимание уделяется такому состоянию человека, как аффект.

В психологии и психиатрии различают два основных вида аффекта: физиологический и патологический. Для уголовного права разница между ними весьма существенна.

Патологический аффект характеризуется отсутствием у лица сознания (невменяемостью). При наличии патологических состояний психики, которые исключают вменяемость, сопровождаются невозможностью выбора и принятия решений. Патологический аффект протекает гораздо глубже физиологического и оно оказывает подавляющее влияние на сознание. При возникновении состояния патологического аффекта у лица на некоторое время приостанавливается психическая деятельность, резко нарушаются ассоциативные процессы, представления оказываются оторванными от реальности и не связанными между собой, проявляется интеллектуальная атаксия, после чего наступает глубокий сон. Патологический аффект характеризуется полной амнезией. Безусловно, лицо, совершившее преступление в состоянии патологического аффекта, не может быть привлечено к уголовной ответственности. В развитии и течении патологического аффекта различают три фазы:

1. Подготовка, характеризующаяся сохранением сознания, но нарушением ясности восприятия окружающего, сознание носит односторонний характер;

2. Фаза взрыва характеризуется утратой самообладания. Сознание нарушается, утрачивается ясность поля сознания, снижается его порог.

3. Заключительная фаза проявляется в истощении физических и психических сил, которое сопровождается в одних случаях сном, в других — обшей расслабленностью, вялостью и безразличием. По выходе из этого состояния в случаях патологического аффекта у испытуемых появляется реакция на совершенное в виде удивления, сожаления, раскаяния, иногда появляются и реактивные наслоения. Патологический аффект практически исключается у здоровых людей, так как для него необходимы отклонение от нормы, особенно в эмоциональной сфере, а также понижение сопротивляемости мозга, что может быть результатом болезни, травм, отравления и т. п. то есть патологический аффект характеризуется невменяемостью лица.

Представляется, что граница между патологическим и физиологическим аффектом должна проходить именно по признаку вменяемости. И это имеет для уголовного права существенное значение, так как предоставляет возможность рассматривать лиц в состоянии аффекта, не исключаящего вменяемости субъектами преступления. Однако вопрос о том, характеризуется ли физиологический аффект вменяемостью, неоднозначен.

---

Физиологический аффект — это особое эмоциональное состояние, характеризующееся внезапностью, кратковременностью, резким сужением сознания и при этом отличающееся от состояния патологического аффекта наличием изменчивости.

Для определения сущности физиологического аффекта с позиции его психологической природы следует выделить основные психологические признаки. В этой связи довольно интересными, по мнению диссертанта, и достаточно полными представляются типичные черты физиологического аффекта, выделенные Т. В. Сыроевой:

1. Высокая степень эмоционального напряжения и интенсивность внутренних физиологических процессов;
2. Внезапность и неожиданность переживания;
3. Бурное проявление и интенсивность переживания;
4. Снижение уровня сознания, сужение поля восприятия окружающей действительности;
5. Глубокая захваченность всей психики и организма в целом;

6. Кратковременность протекания.

Еще одним признаком аффекта является его внезапность. Как отмечают исследователи, процессу переживания свойствен стремительный рост эмоциональной напряженности, которая заканчивается аффективным взрывом.

Наконец, последний из типичных признаков аффекта — кратковременность его протекания. Кратковременность аффекта связана с тем, что имеет место своеобразие течения эмоциональных переживаний. Являясь чрезмерно интенсивными, аффекты продолжаются буквально минуты и быстро себя изживают, так как это настолько сильное переживание, что длительное время человек не в состоянии его переносить. Однако несмотря на достаточно непродолжительность аффекта, психологи смогли выделить три этапа его течения:

- 1) начало аффекта;
- 2) аффективный взрыв, перевозбуждение, сопровождающееся резкими, большой силы, автоматическими, плохо контролируемыми действиями;
- 3) спад нервного напряжения, угасание аффекта.

Таким образом, состояние физиологического аффекта имеет ряд признаков, которые позволяют довольно точно диагностировать данное состояние.