Досуг как фактор формирования стратегии жизни молодежи

Ярычев Муса Увайсович,
ассистент кафедры теории и истории социальной работы
ФГБОУ ВО "Чеченский государственный университет"
E-mail: bela_007@bk.ru

В современном российском обществе актуализируется проблема формирования идентичности молодежи через сферу потребления и досуговых практик. Профессиональная ориентация часто не играет ключевой роли в этом процессе. В условиях стагнации в трудовой сфере и девальвации образования досуг становится одним из важных аспектов жизнедеятельности современной российской молодежи. Это связано с тем, что именно в данной сфере общественной жизни современная молодежь имеет возможность большей самореализации.

Процесс досуговой деятельности достаточно неоднозначен. С одной стороны, досуг может стать бесполезным времяпрепровождением или даже формировать вредные привычки и образ жизни. Но, с другой стороны, он важен для духовного, гармоничного обогащения личности, ее самоорганизации. Гармоничному развитию личности и ее самоорганизации может способствовать такая форма досуга, как спорт. Занятия спортом оказывают всестороннее влияние на становление личности и формирование ее зрелости. Спорт как форма досуга достаточно разнообразен. Можно выделить фитнес, бег, зимние виды спорта, восточные единоборства и т.д. Все эти виды способствуют развитию дисциплинированности, самоорганизации, развитию физических качеств. Но, по мнению социолога Н.У. Ярычева, именно восточные единоборства оказывают позитивное влияние на личностную структуру их последователей, формируя тем самым социально одобряемый тип личности.[1] Посредством этой формы досуга происходит и духовное обогащение молодежи, развитие у ее отдельных представителей нравственных и морально-этических качеств, что накладывает существенный отпечаток на формирование стратегии жизни молодежи.

Современные молодые люди в процессе досуга значительную часть времени посвящают общению в молодежных группах, где возникают различные виды молодежной субкультуры, оказывающие глубокое влияние на формирование стратегии жизни молодежи. Существующее многообразие молодежных субкультур усложнило структуру досуга и привело к созданию разнообразных форм и видов досуговых практик. Современные формы досуга обусловлены как возрастными особенностями молодежи, так и социальной дифференциацией общества.

В контексте этих глобальных изменений, происходящих в современном мире, осуществляется в настоящее время и социализация молодежи современной России. Все перечисленные выше факторы, говорят о том, что исследование стратегии жизни молодежи в российском обществе приобретает все большую актуальность не только в теоретическом, но и в практическом плане.

При формировании стратегии жизни молодой человек не только усваивает социальный опыт, накопленный предыдущими поколениями, интегрируется в систему социальных связей, но и изменяет эту систему за счет своего личностного развития. Таким образом, посредством выбранной молодым человеком стратегии жизни происходит его вхождение в социум. Этот процесс зависим от внешних факторов — конкретных социальных условий протекания.[2]

С точки зрения формирования стратегии жизни молодежи в современных условиях повышенный интерес представляет процесс досуга, который в наибольшей степени затрагивает как интересы отдельного человека, так и всего общества в целом.

Проблема влияния досуга на формирование стратегии жизни молодежи обусловлена тем, что досуг, или свободное время, в жизни современного человека в качественных и количественных показателях уже практически не уступает рабочему времени, и эта тенденция имеет все увеличивающийся характер. Как считают многие исследователи, привлекательность и предпочитаемость досуга в шкале ценностей современного человека порою превосходит труд. В современном обществе интенсивное развитие досуга привело к появлению целых отраслей экономики — досуговой инфраструктуры. Таким образом, досуг стал очень развитой социокультурной сферой в современном мире. Фактор досуга оказывает все большее и большее влияние на формирование стратегии жизни современной молодежи, что требует глубокого научного осмысления этого процесса, в том числе и с позиций социальной -философии.[3]

Таким образом, возрастающий интерес к социально-философскому исследованию влияния досуга на формирование стратегий жизни современной российской молодежи обуславливается не только тем, что в настоящее время в результате социокультурных трансформаций происходит изменения содержания и структуры досуга, но и тем, что в формирование общественной жизни России протекает в очень сложной общественно-политической ситуации. А выявленные конструктивные формы досуга, часто начинающие занимать главенствующее место в графике жизни современной молодежи, могут быть успешно использованы при формировании соответствующей стратегии жизни.[4]

Поэтому с целью всестороннего осмысления этой проблемы требуется глубокий социально-философский анализ влияния досуга на стратегию жизни российской молодежи, что и определило актуальность данного исследования.

Литература:

1. Ярычев Н.У. Межпоколенческое взаимодействие как социальный процесс //Фундаментальные исследования. 2015. № 2-4. С. 884-890.
2. Ярычев Н.У. Толерантность как духовно-нравственный элемент в системе человеческой культуры В сборнике: Россия и Восток: проблема толерантности в диалоге цивилизаций IV Международная научная конференция Россия и Восток. 2007. С. 86-92.
3. Ярычев Н.У. Становление и развитие инновационных механизмов в образовательном пространстве чеченской республики в условиях постконфликтного периода //Молодой ученый. 2009. № 4. С. 290-292.
4. Ярычев Н.У. Взаимодействие поколений в контексте современных цивилизационных процессов. Кисловодск, 2015.