ВЛИЯНИЕ ПОСТУХОДА НА ПРИЖИВАЕМОСТЬ ПИГМЕНТА И ВРЕМЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА

Ольга Георгиевна Кнекова,
Президент Image Makers Club, город Москва
E-mail: plusomanov@gmail.com

ВЛИЯНИЕ ПОСТУХОДА НА ПРИЖИВАЕМОСТЬ ПИГМЕНТА И ВРЕМЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА

Аннотация. Перманентный макияж на сегодняшний день является одной из самых популярных косметических процедур, которая позволяет добиться желаемого эстетического эффекта и сохранить его на достаточно длительный период времени. Однако для того, чтобы восстановительный период прошел в кратчайшие сроки, а результат максимально соответствовал ожиданиям, необходимо строго следовать правилам ухода за кожей после процедуры. В данной статье будут рассмотрены ключевые рекомендации, которым необходимо следовать после перманентного макияжа бровей и губ, а также влияние постухода на приживаемость пигмента и сокращение сроков заживления кожи.

Ключевые слова: перманентный макияж, татуаж, уход после перманентного макияжа, татуаж бровей, перманентный макияж губ.

INFLUENCE OF POST-CARE ON PIGMENT SURVIVAL AND HEALING TIME AFTER PERMANENT MAKE-UP PROCEDURES

Abstract. Permanent makeup today is one of the most popular cosmetic procedures, which allows you to achieve the desired aesthetic effect and maintain it for a fairly long period of time. However, in order for the recovery period to pass as quickly as possible and the result to best meet expectations, it is necessary to strictly follow the rules of skin care after the procedure. This article will discuss the key recommendations that need to be followed after permanent eyebrow and lip makeup, as well as the effect of post-aging on pigment survival and reducing skin healing time.

Keywords: permanent makeup, tattooing, care after permanent makeup, eyebrow tattooing, permanent lip makeup.

Процедура перманентного макияжа (татуажа) предполагает внедрение профессиональным мастером под кожу выбранного пигмента при помощи специализированных инструментов и определенной техники, для того чтобы сформировать стойкую окраску необходимой зоны. При помощи данной манипуляции можно выполнить сразу несколько задач: выделить желаемую область лица, осуществить её коррекцию или произвести имитацию традиционных косметических средств (губная помада, подводка для глаз, карандаш для бровей и т.д.).

Для того чтобы получить желаемый оттенок и форму недостаточно только найти профессионального мастера. Огромное значение имеет правильность того ухода, который клиент осуществляет самостоятельно уже после процедуры. Это позволит коже зажить в максимально короткие сроки, без возникновения осложнений для здоровья, а также сохранить результат без каких-либо искажений. С этой целью мастер обязан выдать клиенту памятку, в которой будут детально указаны все рекомендации, относительно ухода в первые дни и недели после перманентного макияжа, а также дать список медицинских средств, которые понадобятся для

обработки зоны с татуажем.

Помимо постухода, важность имеет и предварительная подготовка клиента к совершению процедуры татуажа. Она включает несколько основных рекомендаций [2]:

— перед процедурой нельзя применять косметические средства, которые могут раздражать кожу, в частности различные скрабы;

— за 24 часа до перманентного макияжа клиенту необходимо воздерживаться от употребления спиртных напитков;

— В день выполнения процедуры не следует пить кофе, или энергетические напитки. Это связано с тем, что их употребление может привести к возникновению излишней отечности лица, что приведет к увеличению оттока лимфы, и как следствие — выводу значительной части внедренного пигмента.

Дальнейшие шаги по уходу начинаются непосредственно после завершения перманентного макияжа. По окончании татуажа мастер наносит на обработанную зону специальный крем с антисептическим эффектом. Его задача — облегчить процесс восстановления кожи. В первые несколько часов клиент может ощущать небольшие покалывания, а также наблюдать небольшой отёк, который сходит достаточно быстро. Далее уход продолжается на протяжении первых 24 часов после перманента. На обработанном месте активно образуется сукровица, которую необходимо аккуратно убирать салфеткой.

В первые несколько дней и недель после процедуры активно происходит заживление тканей, что является особенно важным и требует тщательного и острожного ухода. Это обусловлено не только тем, что поражённые участки активно восстанавливаются, но и тем, что в данный период стабилизируется выбранный оттенок пигмента.

Во время перманентного макияжа мастер намеренно внедряет излишек красителя, для того чтобы в итоге получить запланированный тон. По прошествии месяца, когда клиент придёт на коррекцию, он даст оценку необходимости внесения изменений, а также кожной реакции на процедуру. При этом, чаще всего, корректировочные мероприятия связаны с увеличением интенсивности оттенка, но в некоторых случаях может понадобиться и изменение контура.

В течение первых недель после перманента через кровеносную и лимфатическую систему большая часть пигмента (до семидесяти процентов) вымывается. Оттенок, который в первое время был достаточно интенсивным, светлеет и становиться ближе к натуральному. Однако, если не соблюдать рекомендации, пигмент может вывестись практически полностью [5].

Для того чтобы избежать этого, необходимо придерживаться следующих правил ухода за бровями после татуажа:

— остатки пигмента необходимо аккуратно удалять мягкой хлопчатобумажной салфеткой без ворса, при этом следует бережно касаться кожи, без растирающих движений, так как это может привести к отрыванию струпа;

— мытьё головы разрешается уже с первых дней, однако требуется защищать зону, в которую был внедрен пигмент с помощью плёнки. Если контакт с водой был кратковременным — это не нанесет существенного вреда, однако воздействия влаги и пара в течение длительного периода, следует избегать;

— приблизительно по прошествии недели, когда корочки отойдут, будет необходимо наносить на зону с перманентом специализированный крем, имеющий увлажняющий эффект и ускоряющий процесс восстановления.

Вышеуказанные правила следует соблюдать в течение первой недели, пока идёт активное формирование струпа. При этом под запретом находится применение в процессе ухода средств: тоников, лосьонов и т.п., имеющих спиртовую основу, а также перекиси водорода. Это связано с тем, что они приводят к высушиванию кожи в зоне перманента, в то время как она, напротив, нуждается в бережном увлажнении [1].

После выполнения трихопигментации бровей, которая может включать такие техники, как: микроблейдинг, татуаж волосковым методом и шотирование, необходимо следовать следующим правилам:

— различные средства по уходу, такие как сухие шампуни, можно начинать применять через несколько недель после процедуры;

— мыть голову первые несколько дней не рекомендуется, поэтому следует позаботиться об этом еще до посещения салона;

— полное восстановление кожных покровов произойдет не раньше, чем через месяц после процедуры, поэтому уход необходимо не прекращать на протяжении всего указанного периода;

— необходимо на время отказаться от посещения сауны, бани и пляжа;

— следует избегать резких перепадов температур: нахождения на сильном морозе, или напротив ярком солнце;

— следует отказаться от скрабов на время восстановления;

— нельзя расчесывать брови щеткой, так как это может привести к травмированию и раздражению поверхности;

— под запретом удаление волосков пинцетом, или воском, так данные процедуры может увеличить отёк, а также травмировать зону и стать причиной её инфицирования;

— умываться следует осторожно, защищая зону бровей от попадания чрезмерной влаги;

— лучше на время исключить интенсивные физические нагрузки, которые способны вызвать усиленное потоотделение;

— в случае, если с течением времени происходит усиление отечности, или других негативных явлений, лучше обратиться к мастеру, который выполнял процедуру за консультацией.

Перманентный макияж губ и восстановление после него имеют ряд особенностей. Будучи достаточно деликатной зоной, губы имеют тонкую кожу, которая обновляется достаточно быстро. Благодаря таким регенеративным свойствам, первоначальное заживление происходит уже по прошествии недели, а полное, в случае если не нарушаются правила ухода, по прошествии тридцати дней [3].

Рассмотрим основные этапы заживления кожи губ после перманента:

— Сразу после процедуры возникает отёчность. Первые несколько дней разрешено пользоваться антисептическим средством, не содержащим спирт и ватным диском, для того чтобы промакивать губы;

— Спустя несколько дней на поверхности губ образуются небольшие корочки. Запрещено их удалять каким-либо образом самостоятельно. Кожа под ними стянется, после чего они сойдут сами. Данная рекомендация приобретает особую важность в связи с тем, что пигмент в данный период еще не стабилизировался и в случае удаления корочки его количество в коже может существенно уменьшиться, что повлияет на итоговый результат;

— По прошествии семи — десяти дней губы уже практически полностью восстановлены

и нуждаются только в увлажнении и бережном уходе, исключающем возможные механические повреждения;

— Через три недели — месяц происходит окончательная стабилизация оттенка и губы приобретают желаемый тон. К этому моменту в коже остаётся порядка пятидесяти процентов от того количества пигмента, который был внедрен изначально. Мастер осуществляет коррекционную процедуру для добавления пигмента и внесения изменений, если они необходимы. Далее происходит повторное заживление, которое проходит те же этапы [4].

Далее рассмотрим основные рекомендации по уходу, которые необходимо соблюдать после перманентного макияжа губ:

— Нельзя прикасаться к губам без предварительного мытья рук с мылом, для того чтобы не допустить попадания микробов и инфекции;

— Избегать трения, которое может быть создано при контакте губ с предметами одежды;

— Необходимо в период восстановления отказаться от приёма в пищу продуктов, которые могут оставлять на поверхности губ крошки;

— Нельзя употреблять алкогольные напитки, а также продукты с активным красящим компонентом (ягоды и некоторые виды фруктов), которые могут повлиять на оттенок введенного пигмента;

— Необходимо избегать попадания прямых лучей солнца на губы, по рекомендации мастера можно применять специальный солнцезащитный бальзам;

— В первые дни после перманентного макияжа нельзя применять косметический блеск, помаду, или различные маски. От скраба следует отказаться на весь период восстановления;

— В первые несколько суток после перманента губы мочить нельзя. Допускается применение только сухой салфетки;

— Запрещено самостоятельно отрывать корочку, которая образуется на губах в первую неделю после процедуры, она будет отделяться сама по мере процесса естественного высыхания.

В том случае если после процедуры перманентного макияжа не будут соблюдены приведенные выше рекомендации, могут возникнуть следующие осложнения [6]:

— отечность, которая сохраняется в течение длительного времени;

— воспаление кожного покрова;

— искажение контура и оттенка;

— инфицирование зоны нанесения перманентного макияжа;

— болевые ощущения и дискомфорт.

Таким образом, в случае следования перечисленным выше правилам ухода после завершения процедуры перманентного макияжа, удаётся добиться стабилизации выбранного оттенка, а также существенно сократить период восстановления кожного покрова.

Благодаря соблюдению всех необходимых рекомендаций, становится возможно не только получить привлекательный, с эстетической точки зрения, результат и сохранить его на максимально возможный срок, но и избежать потенциальных рисков, связанных со здоровьем кожи и организма в целом.

Список литературы

1) «Уход после перманентного макияжа» // URL: https://yourwings.ru/care-after-permanent-

makeup/?ysclid=luusz3jh1w526942364 (дата обращения 10.04.2024);

2) «Уход за бровями после татуажа» // URL: https://barb.pro/ru/info/ukhod-posle-tatuazha?ysclid=luutv0hcgx647868388 (дата обращения 09.04.2024);

3) «Как долго заживает перманентный макияж?» // URL: https://dobryakovastudio.ru/stati/kak-dolgo-zazhivaet-permanentnyy-makiyazh (дата обращения 08.04.2024);

4) «Заживление перманентного макияжа» https://oblaka4you.ru/stati-o-krasote/post/zazhivlenie-permanentnogo-makiyazha-i-korochki-posle (дата обращения (09.04.2024);

5) «Уход за перманентным макияжем» // URL: https://westendstudio.ru/stati/permanent/uhod-za-permanentnym-makiyazhem.html?ysclid=luuu70i5rg948607212 (дата обращения 10.04.2024);

6) «Заживление татуажа и особенности процедуры» // URL: https://salonveronika.ru/info/blog/zazhivlenie-tatuazha/?ysclid=luuu8pb41k996604157 (дата обращения 08.04.2024).