Гигиенические требования для проведения массажа детям первого года жизни

Брызгалова Анна Александровна

Маленькие дети, особенно малыши первого года жизни, подвержены разным заболеваниям, так как их организм еще плохо приспособлен к жизни, поэтому массаж является неотъемлемым компонентом комплексной терапии заболеваний и травм периферической и центральной нервной системы

Массаж детей до 1 года неотделим от гимнастики. Существуют различные комплексы для лечения нервной системы в данном возрасте сочетающие в себе процедуры массажа и специальные упражнения которые должны состоять из активных и пассивных движений. Хороший массажист перед началом процедуры тщательно осмотрит массируемую область и проведет пальпацию (ощупывание).

Различные высыпания на коже могут появиться при приеме лекарственных препаратов или пищевых продуктов. Это является аллергической реакцией организма на непереносимость каких-либо веществ. При высыпаниях массаж не проводят. Кожные кровоизлияния образуются при ушибах и различных заболеваниях, связанных с плохой свертываемостью крови, например при гемофилии. При наличии кровоизлияний массаж не проводится. Небольшие царапины и ссадины на коже не являются препятствием к проведению массажа, но перед этим их необходимо обработать спиртовым раствором. При обширных повреждениях и открытых кровоточащих ранах массаж не проводится.

При внутренних воспалениях наблюдается увеличение лимфатических узлов — шейных, паховых, локтевых, надключичных. В этом случае массаж не проводится.

При осмотре пациента нужно обратить внимание на состояние суставов. Травмированный сустав отличает припухлость, болезненность при движении, нарушение подвижности. При остром течении воспалительного процесса в суставах массаж не проводится.