Как помочь своему ребёнку подготовиться к ВПР. Методические рекомендации

Воронина Наталья Ивановна
Лагутина Юлия Сергеевна

Согласно приказу министерства образования и науки РФ от 27.01.2017г. № 69 «О проведении мониторинга качества образования» в режим школ вошла процедура оценки качества общего образования — Всероссийские проверочные работы.

Цель ВПР — обеспечение единства образовательного пространства Российской Федерации и поддержки введения Федерального государственного образовательного стандарта.

В настоящее время одной из важнейших задач учителя начальных классов является подготовка учащихся к всероссийским проверочным работам. Существует множество приёмов и форм по подготовке к ВПР:

1.Планомерная работа по формированию у учащихся регулятивных, познавательных умений.

2. Включение в уроки заданий по работе с текстами разных стилей, типов и жанров; заданий на соблюдение норм речи, корректировку речевых и грамматических ошибок, нахождение и исправление орфографических и пунктуационных ошибок.

3. Включение в уроки заданий на объяснение лексического значения слов, понятий, терминов и употребления их в разных речевых ситуациях.

4. Выполнение заданий, развивающих навыки самоконтроля, повышения внимания учащихся.

5.Решение учебно-практических задач, заданий на построение геометрических фигур с измерениями, заданий на формирование и развитие умения читать, записывать и сравнивать величины.

6.Работа с различными источниками информации.

7.Выполнение нестандартных заданий сформулированных в нетрадиционной форме.

8.Проведение тренировочных работ в форме ВПР.

9.Ведение карт индивидуального контроля и разработка индивидуальных маршрутов для учащихся.

Однако, не стоит и забывать и о том, что психологически период завершения обучения в начальной школе представляет особую трудность для детей. Это время первого взрослого испытания: оно показывает, насколько выпускники начальной школы готовы к обучению в среднем звене. Учащиеся нуждаются в психологической подготовке и поддержке. Родители могут помочь своим детям в период подготовки к ВПР. Они должны суметь принять точку зрения ребёнка и обогатить её своим жизненным опытом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЁНКУ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВПР»

1. Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена.

Внушайте ему мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

2. Не повышайте тревожность школьника накануне экзаменов.

Детям передается волнение родителей, и если взрослые не могут справиться со своими эмоциями, то ребенок может эмоционально «сорваться».

3. Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.

4. Повышайте их уверенность в себе.

Так как чем больше ученик боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.

5.Наблюдайте за самочувствием школьника.

Никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояние ребенка, связанное с переутомлением.

6. Контролируйте режим подготовки ребенка к проверочным работам.

Объясните ребёнку, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.

7. *Обеспечьте ребёнку удобное место для занятий.*

8. *Обратите внимание на питание ребенка.*

Во время интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.

9. Помогите детям распределить темы подготовки по дням.

10. Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету.

11.Учите ориентироваться во времени.

Приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять.

12. Обеспечьте ребёнку полноценный отдых.

Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.

Литература

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Эльконин Д.Б. Психологическое развитие в детских возрастах. М.: Воронеж, 2001.
3. Тихомиров О.К. Психология мышления, МГУ,1984.
4. Баталова Ю.Н. Методические рекомендации при подготовке к ВПР в начальной школе/ https://dlyapedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=8806.