
Возрастные особенности различных градаций артериального давления

Каюмов Улугбек Каримович

доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой Внутренних болезней-1
Ташкентского института усовершенствования врачей
Ташкент, Узбекистан
E-mail: prof.kayumov@gmail.com

Бекматова Шахло Кадамбаевна

Ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней
и кожно-венерологических заболеваний
Ургенчского филиала Ташкентской медицинской академии
Ургенч, Узбекистан

Аннотация

Артериальная гипертензия (АГ) остаётся одной из наиболее важных проблем современной науки и практики. Для успешной борьбы с этим заболеванием органам здравоохранения необходимо располагать сведениями о распространённости АГ, а также значимости различных модифицируемых и не модифицируемых факторов риска. К числу не модифицируемых факторов риска относится возраст. В настоящем исследовании дана оценка распространённости АГ среди неорганизованного мужского населения в возрасте 20-69 лет. В работе применены популяционные методы исследования, рекомендованные ВОЗ для эпидемиологических исследований. Показано увеличение частоты АГ с возрастом, а также особенности частоты различных градаций АД в отдельных возрастных группах.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, возраст, распространённость.

Актуальность.

Артериальная гипертензия (АГ) является одной из наиболее значимых проблем современного здравоохранения [1]. Это объясняется широким распространением АГ, высоким числом осложнений в виде инфаркта миокарда и мозгового инсульта, а также большим количеством смертельных исходов и инвалидности связанных с этим заболеванием. АГ считается одной из самых больших неинфекционных пандемий в истории человечества. Согласно результатам научных исследований, распространённость АГ среди населения планеты составляет более 12%. При этом, среди взрослого населения АГ имеет место более чем у 20-25%. Следует отметить, что на сегодняшний день сердечно-сосудистые заболевания в большинстве экономически развитых стран занимают основное место в структуре смертности населения. Среди сердечно-сосудистых заболеваний смертность от АГ занимает второе место после смертности от ИБС. По данным популяционных исследований частота АГ существенно варьирует в зависимости от пола, возраста, региона и ряда других факторов [2, 3].

Цель исследования: изучение возрастных особенностей нормального и повышенного артериального давления.

Материал и методы. Исследование проведено среди неорганизованного мужского населения численностью 1726 человек в возрасте от 20 до 69 лет. В работе применялись популяционные методы исследования с использованием общепринятых методик отбора лиц для обследования.

Артериальное давление (АД) измеряли на правой плечевой артерии в положении сидя с точностью до 2 мм.рт.ст. Учитывались средние показатели 2-х измерений интервал между которыми составлял не менее 2-х минут. При оценке показателей АД использовали классификация ВОЗ (WHO,1999). Согласно этой классификации выделяли следующие категории: оптимальное АД (САД — <120; ДАД <80); нормальное АД (САД < 130; ДАД < 85); высокое нормальное АД (САД 130-139; ДАД 85-89); 1 степень АГ (САД 140-159; ДАД 90-99); 2 степень АГ (САД 160-179; ДАД 100-109); 3 степень АГ (САД > 180; ДАД > 110).

За артериальную гипертензию принимались также случаи, когда у больного были нормальные значения АД, но он принимал гипотензивные препараты в течение 2х недель предшествовавших обследованию.

Результаты исследования.

Согласно полученным данным, в целом, по всем возрастным группам, частота встречаемости АГ среди мужчин на старте исследования составила 21,15%. Причём, частота АГ последовательно возрастала с увеличением возраста (рис.1).

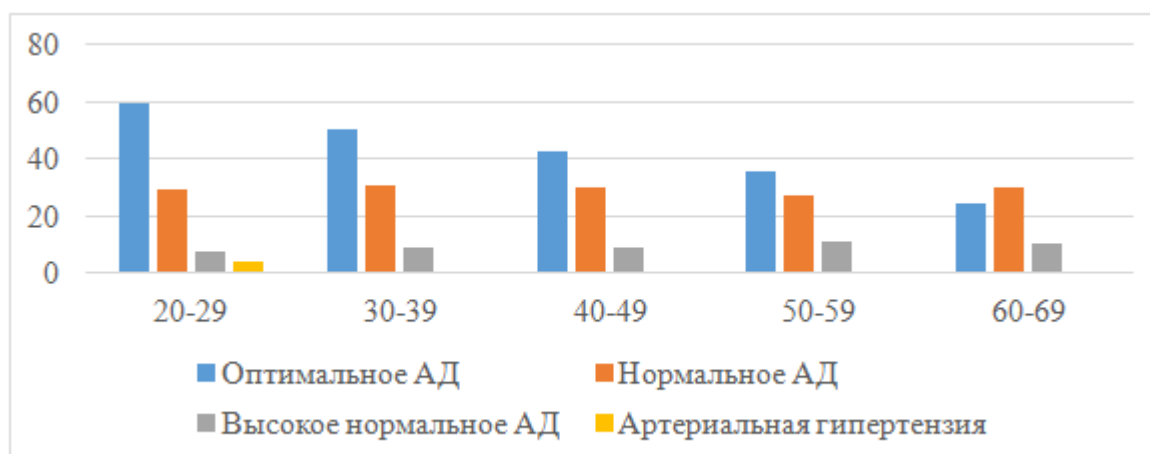


Рисунок 1. Частота различных градаций артериального давления

Следует отметить, что увеличение общей распространённости АГ в каждой возрастной группе относительно предыдущей было статистически значимо. С возрастом частота случаев оптимального АД снижается (с 58,82% в возрасте 20-29 лет до 21,39% в возрасте 60-69 лет). При этом, случаи АГ значительно возрастают (с 4,02% среди лиц 20-29 лет до 38,17% среди лиц 60-69 лет). Частота встречаемости нормального АД с возрастом практически не меняется. Также мало отличаются показатели частоты встречаемости высокого нормального давления (7,49; 8,85; 9,05 11,43; 10,79 — соответственно по возрастным группам).

Следует отметить, что в обследованной популяции более половины случаев АГ относятся к 1 степени (12,03%), а остальные случаи составляют суммарно АГ 2 и 3 степени (9,12%). При этом, имеет место повышение всех степеней АГ по мере увеличения возраста (рис.2). Полученные данные свидетельствуют о том, что АГ 1 и 2 степени имеет место уже в возрасте 20-29 лет. Вместе с тем, АГ 3 степени начинает появляться после 30 лет.

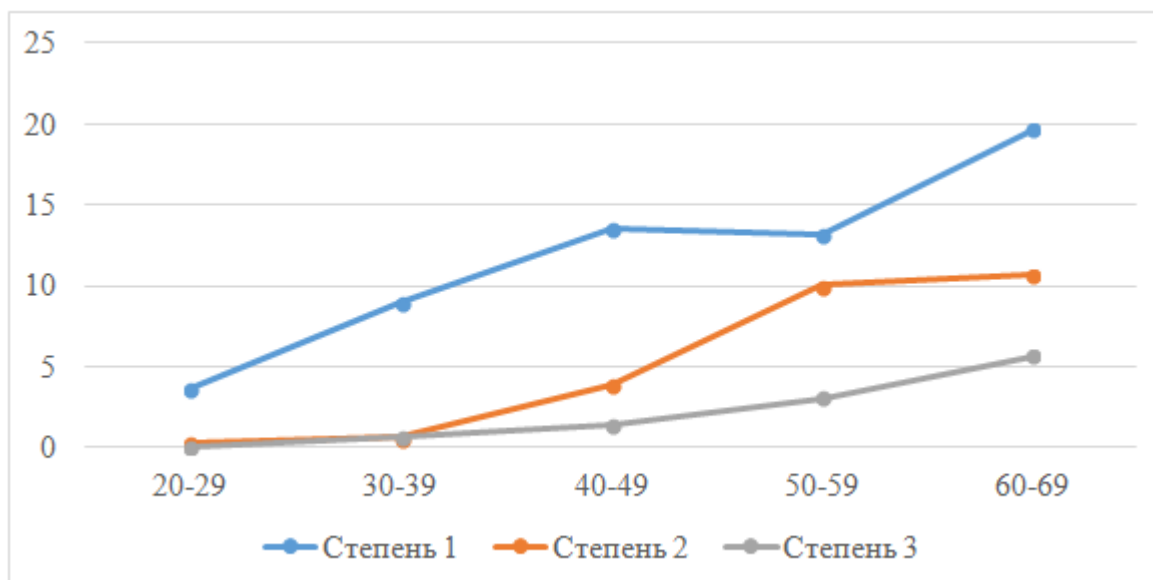


Рисунок 2. Частота встречаемости различных степеней АГ по возрастным группам.

Заключение.

Таким образом, полученные материалы свидетельствуют о широкой распространённости АГ среди неорганизованного мужского населения. Показано увеличение частоты АГ с возрастом, а также особенности частоты различных градаций АД в отдельных возрастных группах.

Список литературы

1. Укла А.А., Подпалов В.П., Счастливленко А.И., Чубрик С.М. Распространенность артериальной гипертензии и оценка влияния на нее факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в организованной популяции // Проблемы здоровья и экологии. 2019, № 1 (59). С. 53-61.
2. Оганов Р.Г., Тимофеева Т.Н., Колтунов И.Е., Константинов В.В. и др. Эпидемиология артериальной гипертензии в России. Результаты федерального мониторинга 2003-2010 гг. Кардиоваскул Тер и Профилактика. 2018;10(1):9—13.
3. Booth J.N., Li J, Zhang L, Chen L, Muntner P, Egan B. Trends in Prehypertension and Hypertension risk factors in US adults: 1999–2012. Hypertension. 2017;70(2): 275–84