

Оценка уровня знаний студентов вузов города Ижевска по профилактике клещевого энцефалита

**Макарова Евгения Александровна,
Аммосов Роман Игоревич**

**Makarova Eugenia Alexandrovna,
Ammosov Roman Igorevich**

Студенты
Students

**Попова Наталья Митрофановна
Popova Natalya Mitrofanovna**

Профессор, доктор медицинских наук
Professor, doctor of medical science
Ижевская государственная медицинская академия
Izhevsk State Medical Academy

The ASSESSMENT OF the STUDENT'S KNOWLEDGE LEVEL different Universities of IZHEVSK about PREVENTION OF Tick-borne Encephalitis

Аннотация на русском языке: Статья посвящена вопросам профилактики клещевого энцефалита среди населения Удмуртской Республики. В качестве выборочной совокупности определена группа студентов города Ижевска. Предоставлены статистические данные социологического опроса об информированности студентов о клещевом энцефалите и мерах, предпринимаемых для обеспечения безопасности.

The summary in English: The article is devoted to the prevention of tick-borne encephalitis among the Udmurt Republic population. A group of students from Izhevsk is defined as a sample set. Statistical analysis of the data from a sociological survey on students' awareness of tick-borne encephalitis and measures taken to ensure safety were performed.

Ключевые слова: клещевой энцефалит; заболеваемость; вакцинация; студенты; Удмуртская республика.

Key words: tick-borne encephalitis; morbidity; vaccination; students; Udmurt republic.

В течение многих лет Удмуртская Республика является природным очагом клещевого энцефалита с постоянно регистрируемой заболеваемостью. На долю Удмуртской республики (УР) приходится 15-17% всех случаев клещевого вирусного энцефалита, регистрируемых на территории Российской Федерации. Несмотря на существенное снижение уровня заболеваемости населения клещевым вирусным энцефалитом в последние годы, ситуация остается достаточно напряжённой. Реальная угроза заражения вирусом клещевого энцефалита существует повсеместно, как в лесных массивах, так и на территории пригородных зон и городов республики. Интенсивность контакта населения с природными очагами, обусловленная их близостью к населенным пунктам, хорошо развитой транспортной сетью и расположением на их территории большого количества дачных и садовых участков, обеспечивает ежегодно высокую заболеваемость клещевым энцефалитом, [1, с. 46].

Первые описания спорадических случаев клещевого энцефалита в Удмуртии относятся к 1938 г. В 1945–1948 гг. было зарегистрировано 109 случаев однотипного заболевания с диагнозом «Острый сезонный серозный менингит». Оно возникало ежегодно в весенне-летний период

на ограниченной лесной территории. В 1955–1957 гг. в УР были зарегистрированы массовые случаи (около 300 больных) своеобразной болезни, описанной ранее под названием «двухволновый вирусный менингоэнцефалит». В ходе исследования ленинградских учёных, работавших в Удмуртии в 1956 и 1958 гг., была доказана его «клещевая» сущность: из крови и ликвора больных, из клещей, из молока коз было выделено 49 штаммов вируса клещевого энцефалита (КЭ). С середины 60-х гг. в УР (и РФ в целом) наблюдалось снижение показателей заболеваемости КЭ, которое стабилизировалось в середине 80-х гг. на уровне 20,0–22,0 на 100 000 населения. По мнению некоторых авторов, это объясняется пролонгированным воздействием пестицидов при авиаобработках. С 1987 г. уровень заболеваемости КЭ в УР начал быстро возрастать, достигнув в 1993 и 1997 гг. максимальных показателей (88,5 и 94,5 на 100 000 населения). Они значительно превысили «максимумы» первой волны 1956 и 1964 гг. (68,0; 61,0). В дальнейшем показатели заболеваемости КЭ постепенно снизились до 24,2 в 2011 г. и 13,2 в 2015 г. [2, с.34-35].

В целом по Российской Федерации в 2016 году 467965 человек обратились в медицинские учреждения по поводу укуса клеща, из них у 2035 человек зарегистрирован клещевой энцефалит, в 2017 году 508123 и 1910 соответственно.

По данным Роспотребнадзора за 2018 год 15 тыс. 994 жителя Удмуртии покусали клещи. Среди пострадавших 2 тыс. 953 ребенка. Больше всего обращений в медицинские учреждения по поводу присасывания клещей зарегистрировано в г. Ижевске — 7964 случая, г. Можге — 1270 случаев и в г. Воткинске — 1120 случаев. 10 тыс. 317 клещей исследовали на энцефалит, возбудитель заболевания выявили в 333 случаях (3,2%), [3, с 126-127.].

Цель работы — определить уровень знаний студентов вузов Удмуртской Республики о профилактике клещевого энцефалита.

Материалы и методы: Нами был проведен социологический опрос по анкете, состоявшей из 31 пунктов, включавших вопросы на знание путей передачи инфекции, о методах защиты от клещей, о мерах, ограничивающих вероятность попадания клещей на кожные покровы, существовании страхового полиса «Защита о клеща», вакцинации против КЭ, симптоматике заболевания. В исследовании приняли участие 343 человека в возрасте от 17 до 25 лет. Среди которых лиц женского пола было 219 человек (63,8%), мужского — 124 (36,2%).

Обсуждение: опрос проводился среди студентов вузов г. Ижевска.

Среди респондентов 35,6% являются студентами Ижевской Государственной Медицинской Академии (ИГМА), 26,5% Удмуртского государственного университета (УДГУ), 19,5% Ижевской государственной сельскохозяйственной академии (ИжГСХА), 18,4% Ижевского государственного технического университета (ИжГТУ).

Была выявлена осведомленность анкетированных о путях передачи инфекции, как и следовало ожидать, при столь высокой доле среди респондентов студентов медицинских вузов, неверных ответов о путях передачи и профилактики инфекции было достаточно мало. Но все же прослеживается тот факт, что до сих пор имеются люди, допускающие возможность передачи инфекции алиментарным путем (1,8% опрошенных), при контакте с кожей больного (4,5% опрошенных). Наблюдая картину ежегодного увеличения количества укушенных, было решено выяснить, знают ли респонденты через какое время появляются первые симптомы КЭ. Выявлено, что больше половины (54,5%) студентов осведомлены, что симптомы КЭ появляются на 10-21 день. При опросе об использовании мер, ограничивающих вероятность попадания клеща на кожу во время похода на природу было выявлено, что большая часть опрошенных (42,8%) применяют защитную одежду, само- и взаимоосмотры каждые 1-1,5 часа пребывания на природе (27,4%), репелленты/крема (7,2%) и все выше перечисленное (22,6%).

Из опрошенных 76,9% указали, что задумываются о мерах профилактики, выезжая

на природу. Остальные пренебрегают элементарными правилами безопасности и забывают, что присосавшийся клещ может оказаться переносчиком опасных заболеваний. Возможно, это связано с тем, что ответившие считают, что данное заболевание не несет в себе опасности. Некоторые ответы социологического опроса представлены в таблице. Студенты ИГМА в 95,9% знают о том, что территория УР является эндемичным регионом по клещевому энцефалиту, а студенты ИжГТУ в 73,0% не осведомлены по данному вопросу. Чаще вакцинируются против клещевого энцефалита студенты ИГМА (34,5%), меньше уделяют этому внимание студенты ИжГСХА (таблица).

Таблица. Информирование студентов вузов УР о профилактике КЭ.

| Вопрос | Варианты ответов | ИГМА | УДГУ | ИжГСХА | ИжГТУ |
|---|------------------|------|------|--------|-------|
| Знаете ли Вы о существовании страхового полиса «Защита от клеща»? | Да | 80,0 | 61,5 | 35,8 | 22,2 |
| | Нет | 20,0 | 38,5 | 64,2 | 77,8 |
| Прививаетесь ли Вы от КЭ? | Да | 34,5 | 27,9 | 11,9 | 15,8 |
| | Нет | 65,5 | 72,1 | 88,1 | 84,2 |
| Присасывался ли к Вам когда-либо клещ? | Да | 11,5 | 3,3 | 23,9 | 20,6 |
| | Нет | 88,5 | 96,7 | 76,1 | 79,4 |
| Знали ли Вы, что на территории Удмуртской Республики КЭ является эпидемиологическим заболеванием? | Да | 95,9 | 73,6 | 74,6 | 27,0 |
| | Нет | 4,1 | 26,4 | 25,4 | 73,0 |

Выводы: социологический опрос показал, что осведомленность студентов о проблеме клещевого энцефалита остается относительно малой, из опрошенных больше половины указали, что задумываются о мерах профилактики, выезжая на природу, остальные пренебрегают элементарными правилами безопасности, студентам характерна недооценка тяжести ситуации. Так же выявлено, что медицинский и сельскохозяйственный вузы более компетентны по вопросам профилактики клещевого энцефалита.

Список литературы

1. И . Ю. Рубцова, И. Л. Малькова ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ И ЗАКЛЕЩЕВЛЕННОСТЬ ТЕРРИТОРИИ УДМУРТИИ КАК РЕЗУЛЬТАТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИРОДНЫХ И АНТРОПОГЕННЫХ ФАКТОРОВИ. Ю. Рубцова, И. Л. Малькова, 2016 год, С. 46
2. ДИНАМИКА МНОГОЛЕТНИХ ИЗМЕНЕНИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КЛЕЩЕВЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ (1954-2015 гг.) Садыкова Э. Т., Попова Н. М., Садыков Т. Т., 2017 год, 34-35 с.
3. Государственный доклад Роспотребнадзора: «Инфекционная заболеваемость в Российской Федерации за январь-июль 2018 год», с 126-127.