

# Репрезентативность представлений о диалектике души и тела в контексте медицины

Э.Ф.Абдуллина,  
421ЛФ

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»

В современной медицине используется большое количество методов профилактики, диагностики и лечения, каждый из которых основан на психических, соматических, психосоматических подходах. Эффективность врачебной деятельности напрямую зависит от подхода, который был применен. Именно поэтому тема диалектики души и тела в медицине является столь актуальной.

В статье рассматриваются представления врачей и пациентов о диалектике души и тела в контексте медицины.

В ходе работы был проведен социологический опрос среди 163 респондентов: практикующих врачей и пациентов в ГАУЗ «Городская поликлиника № 6» г. Набережные Челны РТ. При анализе результатов опроса было выявлено: 65% врачей и 86% пациентов считает, что лечение успешно, когда достигнуто как физическое, так и моральное благополучие пациента, 25% врачей и 7% пациентов — физическое благополучие, 10% врачей и 7% пациентов говорит об успешности лечения в том случае, если пациент доволен ходом лечения, даже если физические его способности не восстановлены. 80% врачей и 90% пациентов говорит о том, что в медицине целесообразны психосоматические подходы к лечению, 20% врачей и 7% пациентов — соматические, 3% пациентов — психические. 90% врачей и 70% пациентов считает, что силы врача должны быть направлены на достижение состояния, когда человек здоров как физически, так и психически, 10% врачей и 30% пациентов — непосредственно на лечение заболевания. 93% врачей и 59% пациентов дают болезни такое определение: это проявление как душевных, так и физических расстройств, 7% врачей и 4% пациентов говорит, что вследствие физических нарушений в организме возникают душевные расстройства, так возникает болезнь, 18% пациентов считает наоборот: физические нарушения возникают в результате душевных расстройств, 4% пациентов считает, что болезнь — проявление исключительно душевных расстройств, 15% пациентов — исключительно физических нарушений в организме.

Выводы. Человек — существо биосоциальное, и говорить о том, что он здоров можно лишь в случае его полного духовного, душевного, физического и социального благополучия, поэтому в медицине наиболее целесообразны методы профилактики, диагностики и лечения, основанные на психосоматических подходах.

